

# 52 ème Congrès MÉDICO-DENTAIRE de l' ASSOCIATION RAMBAM DENTAIRE FRANCE



Du dimanche 26 février au dimanche 5 mars 2023



En FINLANDE, la Laponie magique, un séjour exceptionnel !



## ★ HELSINKI



## ★ LAPONIE



Séjour en pension complète\* - Hôtels 5 ★ 8 jours 7 nuits



*KÄMP*  
HÔTEL 1887

 Expert  
Voyage



 DESIGN  
HOTEL  
LEVI

\*Sauf pour le dîner du dimanche 26/02



## OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

RÉSERVATIONS : Gilbert BOKOBZA : 06 99 08 26 27 - [gilbert@expertvoyage.fr](mailto:gilbert@expertvoyage.fr)  
[www.expertvoyage.fr](http://www.expertvoyage.fr)



## Kämp Hôtel Helsinki ★★★★★

KÄMP  
1887

L'hôtel Kämp vous accueille depuis 1887. L'objectif de nos activités a toujours été de dépasser les souhaits de nos clients, de créer des souvenirs, d'apporter le meilleur bien-être et la plus belle expérience. Nous vous recommandons de découvrir l'offre de qualité de notre hôtel : le Kämp's bar, le restaurant brasserie Kämp et le Kämp Spa qui sont ouverts toute la journée. En réservant à l'avance, vous garantesz une meilleure expérience. En plus de ces prestations, le room service est à votre disposition 24h/24 pour votre chambre ou suite. Notre personnel accompagnant sera à l'écoute de votre bien être 24 h/24 lors de votre visite à Kämp.



Kämp SPA

## Design Hôtel Levi ★★★★★

DESIGN  
HOTEL  
LEVI

Le Design Hotel Levi, avec son extérieur en pin grisonnant, soigneusement est conçu pour fusionner avec les hautes terres environnantes. Un hôtel vraiment magique et luxueux avec des chambres aussi belles que la nature arctique.

Design Hotel Levi vous invite dans une autre réalité où design et nature s'entremêlent. Une résidence secondaire contemporaine et incroyablement belle au milieu de la nature sauvage lapone.



Notre spa atmosphérique offre un bien-être holistique et pour tous les âges. Au spa, vous trouverez la piscine principale avec un toboggan aquatique, des jacuzzis intérieurs et extérieurs toute l'année, une piscine extérieure, un bassin d'aquajogging, des bassins chauds et froids, un bassin de marche, 2 bassins pour enfants, un bassin de 20 m x 10 m piscine de remise en forme, un sauna finlandais, un sauna à bûches et un bain de vapeur.



# Programme du séjour

*KÄMP*  
HÔTEL 1887

## JOUR 1 - DIMANCHE 26 FÉVRIER

Arrivée à Helsinki

- Accueil à l'aéroport par votre guide accompagnateur francophone. Celui-ci est dédié exclusivement à votre groupe et vous accompagnera lors des activités pendant tout le séjour.
- Vol Dimanche 26/02 CDG Helsinki 15 h 10 par Cie **FINNAIR**
- Arrivée 19 h à Helsinki, accueil par votre guide et transfert à votre hôtel.
- Installation dans vos chambres, puis journée libre.
- Dîner libre en ville.



## JOUR 2 - LUNDI 27 FÉVRIER

Visite d' Helsinki

- Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.
- Départ à la découverte guidée d'Helsinki. La ville fut fondée en 1550 à l'embouchure de la rivière Vantaa. Tour de ville en passant par la rue centrale Mannerheim, le parlement, la place du marché, la place du sénat, le palais de Finlandia.
- Visite de Senaatintori, magnifique ensemble architectural de la place de Sénat. Puis, Kauppatori, la pittoresque place du marché en bordure du port et caractérisée par une abondance de fleurs, fruits et marchands affairés.
- Puis découverte de Tuomiokirkko, cathédrale construite au 19ème siècle, dotée d'une imposante coupole en cuivre.
- Continuation par Tempeliaukiokirkko, surprenante église creusée à même le roc et Uspenskyi, cathédrale orthodoxe de style néo-byzantin qui dresse sa puissante masse de briques rouges sur l'île Katajanokka.
- Déjeuner au restaurant en ville.
- Après-midi d'histoire et de détente avec une excursion pour la forteresse de Suomenlinna.
- Un quart d'heure à bord d'un ferry sépare la place du marché de la forteresse maritime de Suomenlinna, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- Les amateurs d'histoire européenne y sont comblés : suite à la défaite de l'armée suédoise contre la Russie au XVIIIe siècle, la fortification d'Helsinki est devenue une priorité. Lors des guerres napoléoniennes, la forteresse a dû capituler ; la Finlande a été annexée à l'empire Russe en 1809 et Helsinki est devenue par la volonté du Tsar Alexandre 1er la capitale du nouveau Grand-Duché en 1812. Suomenlinna, c'est aussi les couleurs gaies des villas aux façades coquettes, les paysages, les plages, les galeries, les restaurants et les cafés.
- Retour à l'hôtel.
- Dîner et nuit à l'hôtel Kämp.



### JOUR 3 - MARDI 28 FÉVRIER

Arrivée à Kittilä et safari motoneige [2 h]

- Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.
- Visite de la synagogue d'Helsinki.
- Transfert à l'aéroport et assistance aux formalités d'embarquement.
- Vol pour Kittilä 11 h 00 (non inclus).
- Arrivée à Kittilä à 13 h 15 et transfert jusqu'à Levi à environ 15 minutes de l'aéroport.
- A votre arrivée, remise de votre clé de chambre.
- Déjeuner à l'hôtel.
- Puis votre moniteur vous donnera une première initiation à la conduite des motoneiges et vous énoncera les consignes de sécurité. Vous obtiendrez les équipements de sécurité et prendrez possession de vos motoneiges.
- Départ pour un safari dans la tundra, encadré par votre guide expérimenté qui veillera constamment à votre sécurité. Vous progresserez en motoneige à travers les forêts enneigées et sur les lacs gelés. Vous profiterez d'une paisible halte pour savourer un jus de baies chaud. Retour en motoneige.
- Dîner et nuit au DESIGN HOTEL LEVI.



### JOUR 4 - MERCREDI 1 MARS

Chiens de traîneau [2 h / 5 km]

- Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.
- Aujourd'hui, des expériences toujours inoubliables. Partez à la découverte du husky, l'animal emblématique des régions polaires avec un safari en chiens de traîneaux.
- Arrivés à la ferme des huskies, vous recevrez les instructions d'usage sur le maniement des chiens puis, départ pour une initiation à la conduite avec un mini safari de 5 km. Vous visiterez la ferme et dégusterez une boisson chaude.
- Déjeuner de soupe traditionnelle à la ferme des huskies.
- Dîner et nuit au DESIGN HOTEL LEVI.



### JOUR 5 - JEUDI 2 MARS

Village du Père Noël et tour en traîneau à rennes

- Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.
- Départ pour une magnifique journée. Vous vous immergerez immédiatement dans la féerie de la Laponie et vous partirez pour le village du Père Noël situé sur le cercle polaire.
- Déjeuner sur place. Vous aurez le temps de découvrir comme vous le souhaitez le village et de rencontrer la star locale, le Père Noël, dans sa maison officielle. Vous pourrez également aller au bureau de poste du Père Noël afin d'envoyer une lettre depuis celui-ci. Vous aurez le temps de flâner dans les différents commerces autour de ce village et de profiter de la magie du site.
- Pour terminer cette journée, vous aurez l'occasion de faire un tour dans un attelage de rennes [3 km].
- Vous dégusterez une bonne boisson chaude autour du feu.
- Transfert retour à votre hôtel.
- Dîner et nuit au DESIGN HOTEL LEVI.



## JOUR 6 - VENDREDI 3 MARS

Visite du village des neiges et soirée aurores boréales

- Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.
- Départ de votre hôtel en direction d'un monde de féerie. À l'arrivée au village de neige, vous serez accueillis par un immense igloo de neige dans lequel se trouvent les chambres joliment décorées, un bar de glace, une chapelle et un restaurant de neige.
- Votre guide vous donnera des explications sur ce village entièrement fait de neige et vous racontera des histoires fascinantes sur la façon dont il a été créé. Après cette visite « givrée » vous déjeunerez sur place dans un restaurant bien au chaud. Vous aurez du temps libre pour faire votre propre visite afin d'admirer toutes les incroyables sculptures de neige et de glace.
- Retour sur Levi en autocar.
- Dîner.
- Puis départ pour une excursion nocturne. Le guide vous emmènera en dehors de la ville dans les meilleurs spots pour observer les aurores boréales, là où le ciel est dégagé. Vous ferez cuire de la guimauve rôtie, sous les étoiles en attendant de peut-être avoir la chance de voir ce magnifique phénomène naturel.
- Nuit au DESIGN HOTEL LEVI.



## JOUR 7 - SAMEDI 4 MARS

Balade en raquettes [2 h]

- Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.
- Puis départ pour une excursion en raquettes dans la nature enneigée. On vous remettra raquettes et bâtons, puis nous nous dirigerons vers la nature des environs de Levi. En cours de route, votre guide vous parlera de la vie en Laponie et de ses habitants. Pendant cette balade, vous savourerez une boisson bien méritée.
- Déjeuner à l'hôtel.
- Dîner et nuit au DESIGN HOTEL LEVI.

## JOUR 8 - DIMANCHE 5 MARS

Départ

- Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.
- Transfert à l'aéroport et assistance aux formalités d'embarquement.
- VOL Kittila 18 h 35 > Helsinki 19 h 55
- Helsinki 20 h 30 > Paris CDG 22h 35

Veuillez noter que l'ordre des activités peut changer sans perdre l'intérêt du séjour.

# La Laponie

La Laponie Finlandaise est l'endroit parfait pour à la fois se relaxer et vivre des moments excitants en s'essayant à diverses activités comme la motoneige, le ski et les safaris en rennes ou chien de traîneaux. Du temps libre est prévu pour profiter du confort de l'hôtel.

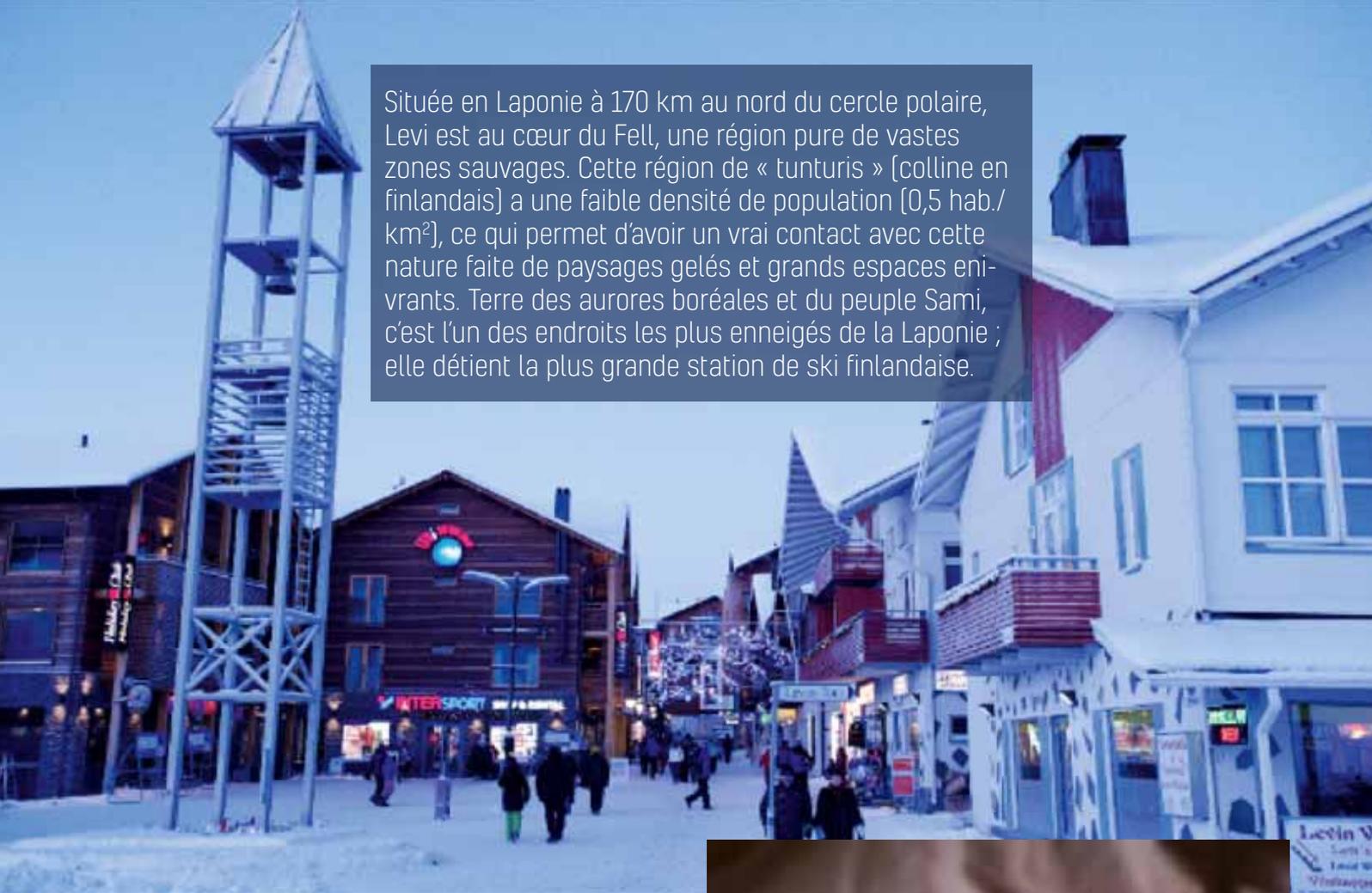


Concernant la météo, il est difficile de prévoir les températures plus d'un an à l'avance mais on sait qu'elles peuvent varier entre 0 C et - 35 C. Il s'agit d'un froid sec, plus facilement supportable que l'humidité, ce qui rassure les clients. Les équipements grands froids que nous fournissons sont de qualité et faits pour affronter des températures extrêmes. Vous trouverez plus loin une fiche détaillée sur l'équipement et la manière appropriée de s'équiper pour parer les températures extrêmes.



# Levi

Située en Laponie à 170 km au nord du cercle polaire, Levi est au cœur du Fell, une région pure de vastes zones sauvages. Cette région de « tunturis » [colline en finlandais] a une faible densité de population [0,5 hab./ km<sup>2</sup>], ce qui permet d'avoir un vrai contact avec cette nature faite de paysages gelés et grands espaces envoi-rants. Terre des aurores boréales et du peuple Sami, c'est l'un des endroits les plus enneigés de la Laponie ; elle détient la plus grande station de ski finlandaise.



Proches de l'hôtel, les boutiques regorgent d'objets souvenirs typiques de la région, fabriqués en bois de rennes, en laine ou encore des objets traditionnels Sami comme la « kuksa » : tasse en bois traditionnelle finlandaise faite dans la loupe de bouleau.

Il est également conseillé de déguster quelques mets et boissons locales comme le Lonkero [long drink], la « Lapin Kulta » [bière laponne] ou encore la vodka finlandaise.



# Conditions du séjour en Finlande



Tarifs nets par personne en chambre double en EUR hiver 2022/2023

Base Chambre double*	20-24 pers.	25-29 pers.	30-34 pers.	35-39 pers.	40-44 pers.	Supplément Single pp
Du 26/02 au 05/03/23	3 420 €	3 310 €	3 255 €	3 200 €	3 145 €	1 413 €

## Nos tarifs comprennent :

- 7 nuits en chambre Deluxe double (1-2 pax) en pension complète\* du jour 1 [\*sauf pour le dîner du dimanche 26/02] au petit-déjeuner du jour 7, (petit-déjeuner buffet, déjeuner 2 plats, dîner 3 plats/buffet, inclus : eau en carafe, thé / café),
- Guide-accompagnateur francophone à disposition durant toute la durée du séjour,
- Guide local transfert + 8 h à Helsinki,
- Pour les activités de neige nous fournissons les équipements grand froid complets : bottes, mouffles, combinaison isotherme (haut et bas), casque à visière rabattante et cagoule pour la motoneige.  
L'ensemble protège efficacement des rigueurs de l'hiver lapon et de toutes les gammes de températures auxquelles vous pourrez être confrontés ; de plus, l'activité physique déployée contribue à vous tenir chaud.
- Autocar pour le programme ci-dessus y compris les transferts entre l'hôtel et l'aéroport.

## **ACTIVITÉS :**

- Visite de la forteresse de Suomenlinna,
- Visite de la synagogue d'Helsinki,
- Safari motoneige (2 personnes / motoneige) (2 h),
- Visite d'une ferme de Huskies avec initiation de 5 km en chiens de traîneau (2h),
- Initiation à la conduite d'un traîneau à rennes (3 km) avec boisson chaude,
- Visite de l'hôtel de glace avec déjeuner sur place,
- Balade en raquettes 2 h,
- Soirée aurores boréales au coin du feu,
- Journée au village du Père Noël à Rovaniemi,
- Entrée illimitée au Spa de l'hôtel à Levi.
- L'assurance rapatriement médicale ( présence assistance)

## Nos tarifs ne comprennent pas :

- Le Vol FINNAIR ( 4 segments) 630 € TTC tarif groupe
- Boissons et dépenses personnelles,
- Responsabilité personnelle en cas d'accident en motoneige : 980 EUR,
- L'assurance annulation et bagages 5 % du montant du séjour complet.

## RÉSERVATIONS

Gilbert BOKOBZA : 06 99 08 26 27

[gilbert@expertvoyage.fr](mailto:gilbert@expertvoyage.fr)



[www.expertvoyage.fr](http://www.expertvoyage.fr)

